

Obstquark

Zutaten: für 3-4 Personen

500 g Magerquark
500 g Naturjogurt
Süßstoff

Obst nach Saison

Verarbeitung:

Quark und Jogurt in einer Schüssel verrühren und mit Süßstoff nach Geschmack süßen. Je nach Saison bieten sich verschiedene Fruchtkompositionen an.

- Pfirsichstückchen
- Trauben
- Erdbeeren
- Heidelbeeren
- ...